



LISTAS BIBLIOGRÁFICAS

<b>Tema:</b>	Alimentação
--------------	-------------

Titulo	Autor	Coleção	Cota	Suporte
Saber comer para melhor viver	Emílio Peres	Biblioteca da Saúde	613/614 PER	Livro
Refeições Marcas Calorias	Isabel do Carmo	Livros d'hoje	613/614 CAR	Livro
O prazer de emagrecer	Fernando Póvoas		613/614 POV	Livro
Cozinheiros e cozinhadors	Manuel de Lencastre		63/64 COZ	Livro
Lanches e petiscos	Merce Segarra		I6 SEG	Livro
A Mariana não quer comer na cantina	Christian Lamblin. Regis Faller, Charlotte Roederer	Viver e aprender!	II LAM	Livro
Alimentação saudável com o Gang dos Frescoa		Lidl & Cia	I6 ALI	Livro
Educação alimentar em meio escolar	Maria Isabel Machado Baptista (Coord.)		36BAP	Livro
A sopa das nove letras	Arsenio Mota		I-82.93 MOT	Livro
Itália	Ignacio Medina	Cozinha País a País	63/64 MED	Livro
Espanha		Destinos Saborosos	63/64 ESP	Livro
As receitas dos meus amigos gulosos	Doris Susan Smith		I6 SMI	Livro
Um livro sobre alimentação	M. J. Filgueiras Soares	Biblioteca da Saúde	I6 SOA	Livro
Descobre a alimentação saudável			61DES	Multimédia - 19
Amigos das massas alimentícias			613/614 AMI	Multimédia - 24
Comida Saudável			FIAF764:613/614VHS	DVD - 237
Nham Nham	Mick manning e Brita Granström		I5MAN	Livro
Alimentação racional para a saúde	Rego de Aguiar		613/614AGU	Livro
Cartilha da alimentação		Saber comer é saber viver	63/64CAR	Livro
Guia de segurança alimentar em ambiente escolar	Bela Franchini [et. al]	Guia instituto do consumidor	613/614FRA	Livro
Alimentação racional e nutrição			613/614CEN	Livro
Normas para o autocontrolo da segurança alimentar			613/614NOR	Livro
Manual de higiene na preparação dos alimentos	José Alves		613/614ALV	Livro
Recomendações para a educação alimentar da população portuguesa			613/614REC	Livro
S. Brás de Alportel à mesa			63/34BRA	Livro

A alimentação Mediterrânica, uma alimentação saudável				
Alimentação, energia e sociedade	David Pimentel, Marcia Pimentel		63/64PIM	Livro
Alimentação: viver e sobreviver	dir. Roberto Besana	Atlas da terra	91(039ALI	Livro
Livro de cozinha da Infanta D. Maria		Biblioteca de autores portugueses	94(469)MAN	Livro

## Links

Alimentação Saudável: o seu guia de nutrição

<http://www.alimentacaosaudavel.org/>

Direção Geral de Saúde: Programa Nacional para a Promoção da Alimentação Saudável:

<http://www.alimentacaosaudavel.dgs.pt/>

Alimentação em Idade Escolar: Guia Prático para Educadores

<http://www.arbitragemdeconsumo.org/images/file/Guia%20Alimentacao.pdf>

Portal da Diabetes: Alimentação

<http://www.apdp.pt/index.php/diabetes/tratamento/alimentacao>

15 Regras para uma alimentação saudável:

<http://saude.sapo.pt/peso-nutricao/nutricao/artigos-gerais/15-regras-para-uma-alimentacao-saudavel.html>

Sítio dos Miúdos: Posto de saúde:

<http://www.sitiodosmiudos.pt/saude/default.asp?fich=a0>

Associação Portuguesa de Nutricionistas: Alimentação Saudável:

[http://www.apn.org.pt/xFiles/scContentDeployer\\_pt/docs/doc348.pdf](http://www.apn.org.pt/xFiles/scContentDeployer_pt/docs/doc348.pdf)

Alimentação Saudável:

<http://www.alimentacaosaudavel.org/Guia-Nutricional-Alimentos.html>

Manual de Alimentação Saudável:

<http://www.plataformacontraobesidade.dgs.pt/PresentationLayer/textos01.aspx?cttextoid=1089&menuid=526&exmenuid=522>

Alimentação em Idade Escolar:

[http://www.apn.org.pt/xFiles/scContentDeployer\\_pt/docs/doc1566.pdf](http://www.apn.org.pt/xFiles/scContentDeployer_pt/docs/doc1566.pdf)

Alimentação mediterrânica:

<http://saude.sapo.pt/peso-nutricao/nutricao/artigos-gerais/a-alimentacao-mediterranica.html>