

**Matriz de Prova de Avaliação**

Ano/ Turma	Disciplina	Modalidade	Duração	Material	Data
9.º A	Ciências Naturais	Prova Escrita	50 Minutos	Caneta/esferográfica (azul ou preta)	12-05-2026

Conhecimentos, capacidades e atitudes	Cotações	Estrutura
7. Sintetizar a importância do sistema cardiovascular no equilíbrio do organismo humano * Identificar a morfologia e a anatomia do coração de um mamífero, explicitando os seus principais constituintes e as respetivas funções. * Relacionar os constituintes do sistema cardiovascular com o ciclo cardíaco. * Caracterizar a variação da frequência cardíaca e da pressão arterial em algumas atividades do dia-a-dia, articulando com saberes de outras disciplinas (ex.: Educação Física). * Relacionar a estrutura dos vasos sanguíneos com as suas funções e comparar as características do sangue venoso e do sangue arterial na circulação sistémica e na circulação pulmonar. * Identificar as principais doenças do sistema cardiovascular, inferindo contributos da ciência e da tecnologia para a minimização das referidas doenças e explicitando a importância da implementação de medidas que contribuam para o seu bom funcionamento.	<b>45%</b>	A prova é constituída por três grupos (18 questões), todas elas de resposta obrigatória, que <b>podem</b> ser do seguinte tipo: * Escolha múltipla: simples, dupla e/ou antecedida de verdadeiro/falso * Ordenação * Associação/VF * Resposta curta * Resposta extensa - 2 tópicos
8. Analisar a importância do sistema linfático no equilíbrio do organismo humano * Distinguir os diferentes tipos de linfa, explicitando a sua função e a importância dos gânglios linfáticos, bem como a necessidade de efetivar medidas que contribuam para o bom funcionamento do sistema linfático.	<b>15%</b>	
9. Analisar a influência do ambiente e dos estilos de vida no sistema respiratório * Identificar os principais constituintes do sistema respiratório de um mamífero e as respetivas funções. * Distinguir respiração externa de respiração interna e descrever as alterações morfológicas ocorridas durante a ventilação pulmonar. * Comparar a hematose alveolar com a hematose tecidual e reconhecer a sua importância no organismo.	<b>40%</b>	
<b>Total - Cotações</b>	<b>100 %</b>	