

## Matriz de Prova de Avaliação

Ano/ Turma	Disciplina	Modalidade	Duração	Material	Data
10.º B	Estudo do Movimento	Prova Escrita	50 Minutos	Caneta/esferográfica (azul ou preta)	08-11-2023

Conhecimentos, capacidades e atitudes	Cotações	Estrutura
<p><b>Módulo 1 - osteologia e artrologia</b></p> <p><b>1- Noções fundamentais para o estudo da anatomia</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Reconhecer a posição descritiva anatómica e os planos de orientação espacial nas estruturas corporais.</li> </ul> <p><b>2- Tecido conjuntivo</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Reconhecer o tecido conjuntivo como o principal constituinte das estruturas do sistema ósseo e articular.</li> <li>Distinguir, do ponto de vista estrutural e funcional, os tecidos conjuntivo, cartilágneo, ósseo e adiposo.</li> <li>Compreender os efeitos gerais da atividade física sobre as estruturas de tecido conjuntivo, nomeadamente, ao nível dos ligamentos, do tendão, da cartilagem articular e do osso.</li> </ul> <p><b>3- Noções gerais sobre as articulações</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Conhecer o conceito de articulação.</li> <li>Caracterizar a morfologia das superfícies articulares, meios de união, envolvimento muscular e mecanismos neurais.</li> <li>Comparar os tipos de articulações (imóveis, semimóveis e móveis), do ponto de vista estrutural e funcional, estabelecendo a sua relação entre mobilidade e estabilidade articular.</li> </ul>	<p><b>35 pontos</b></p> <p><b>35 pontos</b></p> <p><b>30 pontos</b></p>	<p>A prova é constituída por três grupos de questões, todas elas de resposta obrigatória, que <b>podem</b> ser do seguinte tipo:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Escolha múltipla: simples, dupla e/ou antecedida de verdadeiro/falso</li> <li>Ordenação</li> <li>Associação (3 afirmações / correspondências)</li> <li>Resposta curta</li> <li>Resposta extensa - 2 tópicos</li> </ul>
<b>Total - Cotações</b>	<b>100 pontos</b>	