

---

Prova de Equivalência à Frequência de  
**EDUCAÇÃO FÍSICA**

---

Código nº (26) | 2023

---

[3º Ciclo ] / [ 9º Ano Escolaridade]

---

### 1. Objeto de avaliação

As informações apresentadas neste documento integram os domínios previstos nas Aprendizagens Essenciais para o 3º ciclo e não dispensam a consulta do Perfil do Aluno à Saída da Escolaridade Obrigatória.

Importa referir ainda que, nas provas desta disciplina, o grau de exigência decorrente do enunciado dos itens e o grau de aprofundamento evidenciado nos critérios de classificação estão balizados pelos domínios previstos nas Aprendizagens Essenciais em adequação com o nível de prática dos alunos.

### 2. Caracterização e estrutura da prova

A **prova prática** é constituída por duas partes distintas: um desporto individual (Natação - 50 %) e um desporto coletivo (Basquetebol – 50%).

Ambas as provas são cotadas de 0 a 100 pontos.

### 3. Critérios gerais de classificação

#### Prova Prática

- O aquecimento da responsabilidade do aluno, não será alvo de avaliação.
- Na Natação, os exercícios tem de ser executados de forma controlada, com a máxima amplitude e correção, de acordo com os fundamentos técnicos aprendidos.
- No Basquetebol: Correção, controlo e segurança do exercício, amplitude, eficácia e eficiência dos movimentos.

Antes da prova, os alunos tem direito a um período de experimentação dos exercícios. Durante a prova e em caso de dúvida, os classificadores podem pedir para o alunos repetir o exercício

### 4. Material autorizado

**Prova Prática** - Equipamento desportivo, compatível com a modalidade.

### 5. Duração

**Prova Prática** - 45 minutos