

SEGUNDA - FEIRA

Kcal

SOPA		75
PRATO		330
VEGETARIANO		183
SOBREMESA		66
PÃO		67

Total (Kcal) 721

TERÇA - FEIRA

Kcal

SOPA		161
PRATO		603
VEGETARIANO	CARNAVAL	540
SOBREMESA		66
PÃO		67

Total (Kcal) 1437

QUARTA - FEIRA

Kcal

SOPA		77
PRATO		342
VEGETARIANO		183
SOBREMESA		66/84
PÃO		67

Total (Kcal) 735/753

QUINTA - FEIRA

Kcal

SOPA	Creme de legumes	209
PRATO	Almôndegas de aves estufadas com espaguete / alface, couve roxa e cenoura	350
VEGETARIANO	Espaguete à bolonhesa (soja)	259
SOBREMESA	Fruta da época (Min. 3 variedades)	66
PÃO	1 Pão de mistura	67

SEXTA - FEIRA

Kcal

SOPA	Creme de alface	76
PRATO	Bacalhau à brás (bacalhau, batata palha, ovo) com azeitonas e salsa /alface, couve roxa e pepino)	404
VEGETARIANO	Legumes à brás (cenoura, alho francês, ovo)	275
SOBREMESA	Fruta da época (mínimo 3 variedades)	66
PÃO	1 Pão de mistura ¹	67

Total (Kcal) 888