

SEMANA DE 16 A 20 FEVEREIRO

SEGUNDA - FEIRA		Kcal
SOPA		75
PRATO		330
VEGETARIANO		183
SOBREMESA		66
PÃO		67
		Total (Kcal) 721
TERÇA - FEIRA		Kcal
SOPA		161
PRATO		603
VEGETARIANO		540
SOBREMESA		66
PÃO		67
		Total (Kcal) 1437
QUARTA - FEIRA		Kcal
SOPA		77
PRATO		342
VEGETARIANO		183
SOBREMESA		66/84
PÃO		67
		Total (Kcal) 735/753
QUINTA - FEIRA		Kcal
SOPA	Creme de legumes	209
PRATO	Almôndegas de aves estufadas com espaguete / alface, couve roxa e cenoura	350
VEGETARIANO	Esparguete à bolonhesa (soja)	259
SOBREMESA	Fruta da época (Min. 3 variedades)	66
PÃO	1 Pão de mistura	67
SEXTA - FEIRA		Kcal
SOPA	Creme de alface	76
PRATO	Bacalhau à brás (bacalhau, batata palha, ovo) com azeitonas e salsa /alface, couve roxa e pepino)	404
VEGETARIANO	Legumes à brás (cenoura, alho francês, ovo)	275
SOBREMESA	Fruta da época (mínimo 3 variedades)	66
PÃO	1 Pão de mistura <sup>1</sup>	67
		Total (Kcal) 888

Nota

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergéneos: 1- Cereais que contém glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixe, 5- Amendoin, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremoços, 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.