

SEMANA DE 23 A 27 FEVEREIRO

SEGUNDA - FEIRA

Kcal

SOPA	Juliana	75
PRATO	Hamburguer grelhado com massa fusilli / alface, tomate e pepino	359
VEGETARIANO	Hamburguer vegetariano com massa fusilli	428
SOBREMESA	Fruta da época (mínimo 3 variedades)	66
PÃO	1 Pão de mistura	67

Total (Kcal) 995

TERÇA - FEIRA

Kcal

SOPA	Crepe de couve flor e cenoura	75
PRATO	Meia desfeita de bacalhau (bacalhau, ovo cozido, grão e batata) com couve	544
VEGETARIANO	Meia desfeita de ovo (ovo cozido, grão e batata) com couve	521
SOBREMESA	Fruta da época (mínimo 3 variedades)	66
PÃO	1 Pão de mistura	67

Total (Kcal) 1273

QUARTA - FEIRA

Kcal

SOPA	Nabiça	81
PRATO	Nuggets de frango no forno com arroz de cenoura / tomate, pepino e cenoura	
VEGETARIANO	Strogonoff de cogumelos e seitan ^{1,6,12} com arroz cenoura	
SOBREMESA	Fruta da época (mínimo 3 variedades)	66
PÃO	1 Pão de mistura ¹	67

Total (Kcal) 214

QUINTA - FEIRA

Kcal

SOPA	Caldo verde	68
PRATO	Salada de cavala (cavala, massa tricolor, milho, ervilhas e cenoura) ^{1,4} alface, pepino e cenoura	449
VEGETARIANO	Salada de ervilhas tricolor (massa tricolor, milho, ervilhas e cenoura) ¹	284
SOBREMESA	Fruta da época (mínimo 3 variedades)	66
PÃO	1 Pão de mistura ¹	67

Total (Kcal) 934

SEXTA - FEIRA

Kcal

SOPA	Crepe ervilhas com coentros	94
PRATO	Arroz de aves (frango e peru) alface, tomate e cenoura	474
VEGETARIANO	Caril de grão com abóbora e espinafres com arroz branco	418
SOBREMESA	Fruta da época (mínimo 3 variedades)	66
PÃO	1 Pão de mistura ¹	67

Total (Kcal) 1119