

SEMANA DE 02 A 06 MARÇO

SEGUNDA - FEIRA

		Kcal
SOPA	Creme de curgete e alho francês	84
PRATO	Empadão de atum ⁴ (arroz) alface cortada tipo juliana com milho e tomate	442
VEGETARIANO	Feijão preto estufado com tomate com arroz branco	301
SOBREMESA	Fruta da época (mínimo 3 variedades)	66
PÃO	1 Pão de mistura ¹	67
Total (Kcal)		960

TERÇA - FEIRA

		Kcal
SOPA	Feijão-verde	77
PRATO	Esparguete ¹ de frango com cenoura / alface, tomate e pepino	603
VEGETARIANO	Esparguete com natas, tofu e cogumelos ^{1,6,7,12} gratinados	366
SOBREMESA	Fruta da época (mínimo 3 variedades)	66
PÃO	1 Pão de mistura ¹	67
Total (Kcal)		1179

QUARTA - FEIRA

		Kcal
SOPA	Grão com couve lombarda	208
PRATO	Abrótea ⁴ assada com batata cozida e brócolos	319
VEGETARIANA	Salada de brócolos, batata, cenoura e grão	442
SOBREMESA	Fruta da época (mínimo 3 variedades) gelatina	66/60
PÃO	1 Pão de mistura ¹	67
Total (Kcal)		1102/1096

QUINTA - FEIRA

		Kcal
SOPA	Agrião	76
PRATO	Chili de carne de porco com feijão encarnado com arroz branco (alface, couve roxa e cenoura)	496
VEGETARIANO	Chili de feijões (feijão encarnado, feijão preto e feijão branco) com arroz branco	290
SOBREMESA	Fruta da época (mínimo 3 variedades)	66
PÃO	1 Pão de mistura ¹	67
Total (Kcal)		995

SEXTA - FEIRA

		Kcal
SOPA	Nabiças	75
PRATO	Massinhas de peixe (pescada, cotovelinhos, delícias do mar, ervilha e cenoura) Legumes	342
VEGETARIANO	Legumes salteados	302
SOBREMESA	Fruta da época (mínimo 3 variedades)	66
PÃO	1 Pão de mistura ¹	67
Total (Kcal)		852

Nota

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergéneos: 1- Cereais que contém glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixe, 5- Amendoin, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremoços, 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.