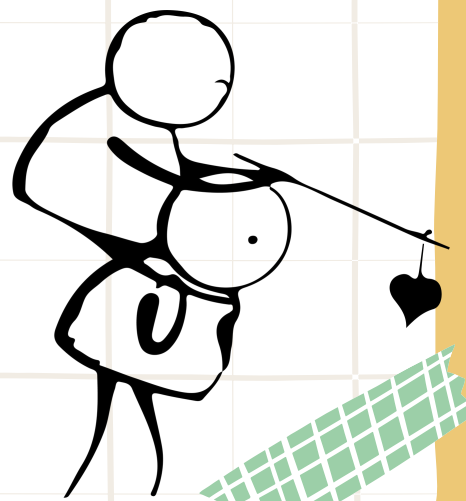


PSICOMOTRICIDADE

infantojuvenil

A PSICOMOTRICIDADE TEM COMO PONTO DE PARTIDA A VIVÊNCIA DO CORPO E A FORMA COMO A CRIANÇA E O JOVEM O UTILIZA PARA ESTABELECEER UMA RELAÇÃO COM O OUTRO.

Colocando o corpo em ação permite à criança ou ao jovem conhecer-se e ao mundo que o rodeia e tornar as aprendizagens vividas e prazerosas.



A Psicomotricidade pode desenvolver-se em duas vertentes:

Educativa/Preventiva

estimular o potencial de aprendizagem e o desenvolvimento psicomotor (aquisição de competências pré-acadêmicas e aprendizagens escolares), proporcionando um ambiente adequado para que a criança se desenvolva de forma harmoniosa.

Terapêutica

quando o desenvolvimento, a aprendizagem e a adaptabilidade estão comprometidas; atuando sobre a regulação do comportamento e potenciando os processos de aprendizagem e autonomia através do corpo e do movimento/inação.

Utilizando técnicas de relaxação e consciência corporal, técnicas expressivas, o jogo e atividades lúdicas, associado à vivência simbólica, intervêm no desenvolvimento psicomotor, isto é, no domínio emocional, cognitivo e motor.

Afeto e emoção

Curiosidade

Pensar e planear

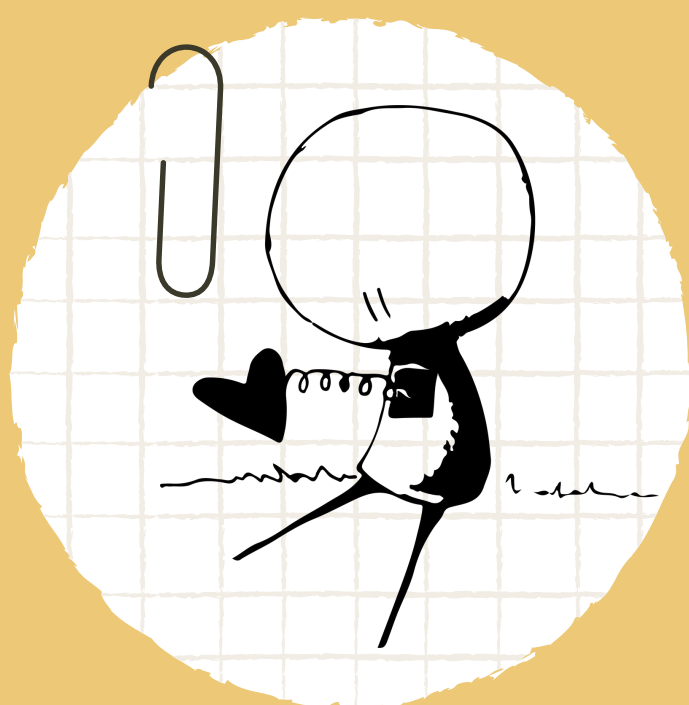
Movimento

Relação

“

Pensar o corpo para o corpo poder sentir. Sentir o corpo para o corpo poder pensar.

APP



TERAPIA PSICOMOTORA



para quem?

crianças e jovens com dificuldades na regulação do comportamento, perturbações do neurodesenvolvimento e alterações psicomotoras que comprometem o processo de aprendizagem e de autonomia

DIFICULDADES NA REGULAÇÃO EMOCIONAL, DO COMPORTAMENTO E RELACIONAIS

Agitação ou inibição psicomotora, comportamento impulsivo e/ou agressivo, baixa tolerância à frustração, baixa autoestima e autoconceito, alteração da imagem corporal, problemas psicossomáticos, desarmonias tónico-emocionais, sintomatologia ansiosa, dificuldade na comunicação e expressão emocional, dificuldades nas competências sociais e na relação com os outros.



DIFICULDADES AO NÍVEL COGNITIVO E DAS APRENDIZAGENS

dificuldades de aprendizagem específicas (ex. dislexia e disgrafia) e de aquisição da leitura e da escrita, défice de atenção, de memória, de organização perceptiva, simbólica e conceptual, etc.

DIFICULDADES NO DESENVOLVIMENTO PSICOMOTOR

Atraso global do desenvolvimento, descoordenação e dispraxia, perturbações do esquema corporal e da lateralidade, dificuldades ao nível da organização espacial e temporal, da tonicidade, do equilíbrio e da motricidade global e fina.



CRIA - Centro de Recuperação e Integração de Abrantes

📍 CRI - Centro de Recursos para a Inclusão
[SEDE] Quinta das Pinheiras, Apartado 73, 2204-906 Alferrarede

☎️ 241 379 750

✉️ geral@cria.com.pt

Psicomotricista Raquel Pereira
Sócio Efetivo APP nº1204

✉️ raquel.pereira@cria.com.pt

